

垂直避難セット

『家族を守る防災セット』

おりたたみヘルメット
はきなれた靴
水2L (6本)
ごはん (1週間分)
おかし (あめ、ラムネ)
紙皿
ラップ・ケース入り
わりばし
薬
はみがきタブレット
マスク
Iマーシェンシート
レジャーシート
タオル
ウェットティッシュ
新聞紙 (5日分)
手回しラジオ
懐中電灯
電池
簡易トイレ
トイレットペーパー
ビニールふくろ (大・小)

推し3点

- ① 水 → 人間が生きていくために不可欠だから。
- ② 簡易トイレ → アンケートで災害時にトイレが使えなくて困ったという回答があったから。
- ③ レトルトカレー → カレーはだれでも食べられているし栄養がしっかりとれるから。

避難所

セット

『命をつないで死者ゼロに』

リュックサック
トイレットペーパー
簡易トイレ
レジャーシート
懐中電灯
エマーシェンシート
ビニール袋
マスク
ラジオ
ばんそうこう
モバイルバッテリー
軍手
ハンカチ
ボディシート
水2L
お菓子 (アメ、キャラメル)
ご飯3日分

推し3点

- ① リュックサック
理由: もう運びに便利で両手が空くから!
- ② モバイルバッテリー
理由: スマホの充電がきれると連絡手段がなくなるから。
- ③ お菓子
理由: 手軽に塩分や糖分がとれるから。

